

第2回 ジュニア強化練習会のお知らせ

皆様

昨年のクリスマスジュニア卓球講習会での成果は出ましたか？

日頃の練習方法や試合展開を今一度確認するために

第2回 ジュニア強化練習会を企画致しました。

今回は実践練習、多球練習などをコーチとマンツーマンにて行います。

尚、午前の部、午後の部共に先着20名とさせていただきますので
お早目にお申込み下さい。

この企画は、個々のレベルアップを真剣に考えている学生を対象に
毎月開催しております。

記

日 時) 平成28年1月24日 (日) 午前の部 9:30~12:00
午後の部 13:00~15:30

会 場) T.T Labo 東西線 葛西駅 徒歩2分 (臨海公園方面の方は都バス葛西駅下車徒歩3分)

参加資格) 大会参加経験者

会 費) 午前の部3,000円 午後の部3,000円

申込方法) 当日までに現金書留もしくは T.T Laboにご持参下さい。

講 師) 大矢 英俊選手 (東京アート所属/T.T Laboアドバイザー/世界選手権 横浜大会代表)
T.T Laboスタッフ5名

主 催) T.T Labo メンバーズ CLUB

協 賛) 日本卓球 (株) 高松建設 (株) 朝日信用金庫

練習内容

- ① レシーブからの切替し練習
- ② 前後左右のフットワーク練習 (足の動き)
- ③ 3球目、5球目攻撃のパターン練習
- ④ ①~③を含むオール練習
- ⑤ 個人評価と個々での課題の整理 (練習課題の提案)
- ⑥ 記念撮影

※ 当日講習内容を筆記する用紙を配布致します。筆記用具を持参下さい。

お申込みお問い合わせ T.T Labo メンバーズ CLUB tel:03-6795-9762

T.T Labo TABLE TENNIS
LABORATORY PLACE

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 5-19-30-2F
TEL.03-6795-9762 FAX.03-6795-9946

